

муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа №1»
города Новошахтинска

РАССМОТРЕНО

на педагогическом совете

МБУ ДО «ДЮСШ №1»

Протокол №1 от 25.08.2017

УТВЕРЖАЮ

Директор  Е. Н. Кофекиди

Приказ № от 25.08.2017г

Образовательная программа
МБУ ДО «ДЮСШ №1»
на 2017-2018 учебный год

г. Новошахтинск
2017 г.

Пояснительная записка

Данная программа – документ, определяющий направленность, объем, содержание и порядок организации образовательной деятельности в МБУ ДО «ДЮСШ №1».

Нормативно-правовая база образовательной программы:

- ФЗ №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»,
- «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования» СанПиН 2.4.4.1251-03
- Методические рекомендации по организации спортивной подготовки в Российской Федерации,
- Устав МБУ ДО «ДЮСШ «1»

Школа осуществляет образовательную деятельность в соответствии с действующим законодательством РФ, лицензией (серия 64 Л01 № 0002934, регистрационный номер № 5305 от 23 июля 2015 года, срок действия-бессрочное), и локальными нормативными актами.

Образовательная деятельность осуществляется на спортивных объектах, расположенных по адресам: 346901, г. Новошахтинск ул. Энгельса,2

- ул. Пирогова, 26
- ул. Радио, 24
- ул. Мичурина, 52-а/2-б,
- ул. Ленина, 40/9/8-а
- ул. Королёва, 2-б
- ул. Киевская, 15/1-а/2-б
- ул. Краснофлотская, 22/8
- ул. Малосодовая, 6
- ул. Харьковская 84
- ул. Карла Маркса, 15

Детско-юношеская спортивная школа призвана удовлетворять потребности граждан и общества в области физкультуры и спорта, создавать условия для самоопределения и самореализации личности обучающихся, развития индивидуальных способностей каждого ребенка, выявления одаренных детей и целенаправленной спортивной подготовки детей и подростков.

Основной целью дополнительного образования в МБУ ДО «ДЮСШ №1» является физическое воспитание личности, приобретение знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта; отбор наиболее одаренных детей и подростков, создание условий для прохождения спортивной подготовки и достижения высоких спортивных результатов в избранном виде спорта.

Основные задачи:

- создание условий для развития массового детского и юношеского спорта;
- обеспечение условий для достижения спортивных успехов сообразно способностям каждого обучающегося, выполнения спортивных разрядов;
- организация подготовки спортивного резерва и спортсменов высокого класса;
- обеспечение повышения уровня общей и специальной физической подготовленности в соответствии с требованиями программ по видам спорта;
- укрепление взаимосвязей ДЮСШ с общеобразовательными школами города по вопросам организации массовой физкультурно-спортивной работы, оказание методической и практической помощи учителям физкультуры.

Данная программа предусматривает несколько уровней освоения дополнительных общеобразовательных программ по видам спорта, которые соответствуют этапам многолетней спортивной подготовки.

Этапы подготовки и сроки освоения представлены в таблице:

№	Этап подготовки (уровень)	Направленность	Срок освоения
1	Спортивно-оздоровительный	Занятия физическими упражнениями для создания предпосылок для последующей спортивной специализации	Весь период
2	Начальной подготовки	Базовая подготовка и определение избранного вида спорта для дальнейшей специализации	до 3 лет
3	Тренировочный	Специализация и углубленная тренировка в избранном виде спорта	до 5 лет

Задачи на этапах многолетней спортивной подготовки.

–По развитию массового спорта:

Спортивно-оздоровительный этап - организация содержательного досуга и систематических занятий средствами физической культуры для достижения уровня здоровья и работоспособности, необходимых для подготовки к общественно-полезной деятельности и дальнейшим занятиям спортом, профилактика вредных привычек и правонарушений

Этап начальной подготовки - организация систематических занятий спортом, направленных на развитие личности, утверждение здорового образа жизни, воспитание физических, морально-этических и волевых качеств, определение специализации в виде спорта, профилактика вредных привычек и правонарушений.

Тренировочный этап – повышение уровня физического развития, общей физической и специальной подготовленности, выполнение спортивных нормативов в избранном виде спорта, исходя из индивидуальных особенностей обучающихся, специализированная подготовка перспективных спортсменов, профилактика вредных привычек и правонарушений.

1.Образовательная деятельность МБУ ДО «ДЮСШ №1» в 2017-2018 учебном году

1.1 Направления образовательной деятельности

Основные направления образовательной деятельности МБУ ДО «ДЮСШ №1»:

- создание условий для осуществления образовательной деятельности и тренировочного процесса в рамках дополнительного образования в области физической культуры и спорта на бесплатной основе.

- организация подготовки спортивного резерва и спортсменов высокого уровня для достижения ими высоких спортивных результатов.

Школа предоставляет бесплатные образовательные услуги по дополнительным общеобразовательным программам физкультурно - спортивной направленности в рамках муниципального задания.

В МБУ ДО «ДЮСШ №1» в 2017-2018 учебном году реализуются дополнительные общеобразовательные программы: дополнительные общеразвивающие программы и дополнительные предпрофессиональные программы по 3 видам спорта.(волейбол, футбол, вольная борьба)

1.2 Организация образовательной деятельности.

Образовательная деятельность и тренировочный процесс в МБУ ДО «ДЮСШ №1» осуществляется в соответствии с данной Программой, дополнительными общеобразовательными программами по видам спорта, годовым календарным планом спортивно-массовых мероприятий и расписанием тренировочных занятий.

МБУ ДО «ДЮСШ №1» осуществляет работу в течение всего календарного года. Учебный год в ДЮСШ начинается 1 сентября 2017 г. Заканчивается учебный год 31 августа 2018 года.

Продолжительность учебного года зависит от этапа подготовки, возраста детей и составляет 46 недель в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель дистанционного обучения на период активного отдыха.

Образовательная деятельность и тренировочный процесс организуются в соответствии с системой многолетней подготовки спортсменов.

Продолжительность обучения, объем тренировочной нагрузки на всех этапах подготовки

Таблица № 1

Вид спорта	Этап спортивной подготовки							
	Этап начальной подготовки			Тренировочный этап				
	1г.об.(ч/нед)	2г.об.(ч/нед)	3г.об.(ч/нед)	1г.об.(ч/нед)	2г.об.(ч/нед)	3г.об.(ч/нед)	4г.об.(ч/нед)	5г.об.(ч/нед)
Волейбол	4,5	6	6	7,5	7,5	9	14	14
Футбол	45	7	7	-	-	-	-	-
Вольная борьба	4,5	6,75	6,75	9	9	12	15	-

Максимальный количественный состав групп для отделений циклических и скоростно-силовых видов спорта, спортивных единоборств и командных игровых видов спорта:

Таблица № 2

Этап подготовки	Спортивно-оздоровительный	Начальной подготовки			Тренировочный этап			
		1г.об.(ч/нед)	2г.об.(ч/нед)	3г.об.(ч/нед)	1г.об.(ч/нед)	2г.об.(ч/нед)	3г.об.(ч/нед)	4г.об.(ч/нед)
Максимальный количественный состав групп (чел)	30	30	30	30	20	20	16	16

Количество тренировочных занятий в неделю, продолжительность одного занятия устанавливается с учетом этапа подготовки и стажа занятий спортом:

Этап подготовки	Год обучения	Количество занятий	Максимальная
-----------------	--------------	--------------------	--------------

		в неделю	продолжительность одного занятия (ак. часы)
Спортивно-оздоровительный	Весь период	2	2,25
Этап начальной подготовки	1 год	3	2,25
	2 год и свыше	4	3
Тренировочный этап	1 год обучения	4-5	3
	2 год	4-6	3
	3 год	5-6	3
	4 год	6	3
	5 год	6	3

Один академический час равен 40 минутам.

Расписание занятий составляется тренерами-преподавателями с учетом того, что занятия в ДЮСШ являются дополнительной нагрузкой к обязательной учебной работе детей и подростков в общеобразовательных организациях.

Основными формами тренировочного процесса являются:

- групповые тренировочные занятия (практические и теоретические);
- работа по индивидуальным планам подготовки;
- соревнования;
- инструкторская и судейская практика;
- тестирование;
- восстановительные мероприятия.

1.3 Порядок зачисления в ДЮСШ и различные этапы подготовки.

Зачисление в ДЮСШ и перевод в группы на всех этапах подготовки осуществляется при наличии медицинского допуска к занятиям спортом.

На спортивно-оздоровительный этап зачисляются все желающие, достигшие возраста 6 лет, при наличии допуска врача к занятиям в спортивной школе и на основании заявления от родителя (законного представителя).

На этап начальной подготовки в группы 1 года обучения, зачисляются обучающиеся, достигшие минимального возраста для зачисления в спортивную школу по избранному виду спорта (в соответствии с СанПиН 2.4.4.1251-03 Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения), не имеющие медицинских противопоказаний для занятия избранным видом спорта (предоставляется медицинская справка о допуске к занятиям в спортивной школе), по заявлению родителей (законных представителей), выполнившие нормативы вступительных испытаний.

На тренировочный этап в группу 1 года обучения зачисляются практически здоровые дети (на основании медицинской справки), как правило прошедшие необходимую подготовку на этапе начальной подготовки не менее 1 года, при условии выполнения программных контрольно - переводных требований.

1.4 Порядок комплектования групп на различных этапах подготовки.

Группы комплектуются на отделениях ДЮСШ в соответствии с программными контрольно-переводными требованиями, которые включают в себя:

- минимальный возраст обучающегося,
- стаж занятий в ДЮСШ,
- уровень спортивной подготовки (спортивный разряд),

- выполнение контрольно-переводных нормативов по ОФП и СФП,
- участие в соревнованиях.

В случае невыполнения требований по переводу на следующий год обучения, обучающиеся зачисляются в группы и на этап, требования которых он выполнил.

При комплектовании групп тренировочного этапа допускается объединение спортсменов имеющих различный стаж занятий на данном этапе (при условии, что разница в уровне спортивной подготовленности не превышает 2-х спортивных разрядов). В данном случае, объем годовой тренировочной нагрузки устанавливается в соответствии со стажем занятия большинства спортсменов этой группы и утверждается приказом директора.

2. Ресурсное обеспечение образовательной деятельности МБУ ДО «ДЮСШ №1» на 2017-2018 учебный год

2.1. Программное обеспечение образовательной деятельности

В МБУДО «ДЮСШ №1» в 2017-2018 учебном году реализуются дополнительные общеобразовательные программы: дополнительные общеразвивающие программы и дополнительные предпрофессиональные программы по 3 видам спорта.

Все дополнительные общеобразовательные программы составлены на основании федеральных государственных стандартов по видам спорта, являются основным документом, определяющим направленность и содержание образовательной деятельности на отделениях по видам спорта.

Программы, реализуемые в 2017-2018 учебном году в МБУДО «ДЮСШ 1».

№	Название программы	Направленность и срок реализации	Вид программы
1	«Волейбол»	Физкультурно-спортивная до 8 лет	Дополнительная общеразвивающая программа, дополнительная общеобразовательная программа предпрофессиональной подготовки
2	«Футбол»	Физкультурно-спортивная до 8 лет	Дополнительная общеобразовательная программа предпрофессиональной подготовки
3	«Вольная борьба»	Физкультурно-спортивная до 7 лет	дополнительная общеобразовательная программа предпрофессиональной подготовки

2.2 Материально-техническая база.

Материально-техническая база МБУ ДО «ДЮСШ №1» представлена спортивными объектами: спортивный зал ДЮСШ №1 (сооружение является муниципальной собственностью и находится в оперативном управлении ДЮСШ), спортивные залы МОУ «СОШ №1», МОУ «СОШ №3», МОУ «СОШ №7», МОУ «СОШ №8», МОУ «СОШ №25», МОУ «СОШ №28», МОУ «СОШ №31», МОУ «СОШ №37», МОУ «СОШ №79» (сооружения арендуются на безвозмездной основе).

2.3 Педагогические кадры.

1. На 01.09.2017 школа укомплектована кадрами полностью.
В коллективе работают 7 штатных сотрудников, совместителей-8 человека.

2. Из числа штатных педагогов:
- Мастер спорта России-1 чел. (Елисеев А.Ю).

Награждены:
- грамотой МО РФ – 2 чел. (Кофекиди Е.Л., Налётов Г.А.)
- знаком «Отличник физической культуры»-1 чел. (Кофекиди Е.Л.)

3. Профессиональный рейтинг педагогического коллектива выглядит следующим образом:
I квалификационная категория- 8 чел. - 53%

4. Возрастной состав кадров:
до 30 лет - 2 чел.-13%
от 30 до 55 лет-5 чел.- 33%
старше 55 лет 8 чел.-54%

5. По стажу работы педагоги школы ранжируются:
до 2 лет – 0 чел.
от 2 до 5 лет - 3 чел.
от 5 до 10 лет – 2 чел.
от 10 до 20 лет - 2 чел.
от 20 до 25 лет – 3 чел.
свыше 25 лет – 5 чел.

6. Образовательный ценз педагогического состава:
высшее образование – 13 чел.- 86 %
среднее профессиональное - 2 чел.-14%

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план «Детско-юношеской спортивной школы №1» на 2017-2018 учебный год разработан в соответствии с ФЗ №273-ФЗ «Об образовании в РФ» и Уставом МБУ ДО «ДЮСШ №1».

План определяет состояние и основные проблемы образовательного процесса в ДЮСШ, направления и ожидаемые результаты развития спортивной школы в 2017-2018 учебном году.

Физкультурно-спортивное направление деятельности МБУДО «ДЮСШ №1» соответствует лицензии и реализуется по восьми видам спорта: волейбол, футбол, вольная борьба,

На 2017-2018 учебный год запланировано 46 групп.

На 2017-2018 учебный год педагогическим коллективом ДЮСШ определены следующие цели и задачи:

Цель: - Привлечь максимально возможное число детей и подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом, направленным на развитие их личности, утверждение здорового образа жизни, воспитания физических, морально-этических и волевых качеств

- Повысить уровень физической подготовленности и спортивных достижений.

Задачи: - Активизировать работу по подготовке спортсменов высшей квалификации;

- Систематически проводить работу по профилактике правонарушений, наркомании, табакокурения, формировать здоровый образ жизни;

- Воспитывать у спортсменов – школьников патриотическое отношение к школе, городу, России.

- Совершенствовать учебно-методическую работу с применением инновационных технологий многолетнего тренировочного процесса.

Учебный план строится в соответствии с основными принципами, определяющими процесс воспитания и обучения. В связи со специфическими особенностями занятий физическими упражнениями принципы в области физического воспитания и спортивной подготовки в ДЮСШ получили особое содержание. Они отражают такие закономерности, как целостность организма человека и его единства с внешней средой, соответствие нагрузок функциональным и адаптационным возможностям воспитанника, регулярность тренировок, ее вариативность, гармоническую взаимосвязь со специальной подготовкой, компенсационные и восстановительные мероприятия. Исходя из вышесказанного, педагогический коллектив руководствуется в своей деятельности следующими основными принципами:

1. Принцип системности.
2. Принцип вариативности.
3. Принцип преемственности.

Содержание образования в ДЮСШ реализуется через учебные планы и направлено на:

- стимулирование жизненной активности;
- развитие умения постановки общих целей;
- развитие общих социальных интересов;
- формирование и развитие коммуникативных навыков в детском коллективе.

Основным условием выполнения задач обучения воспитанников является многолетняя и целенаправленная подготовка юных спортсменов, которая проводится по этапам подготовки:

- этап спортивно-оздоровительного обучения;
- этап начальной подготовки 1-3-го годов обучения;
- учебно-тренировочный этап 1-5-го годов обучения

Содержание профессиональной деятельности педагогического коллектива ДЮСШ определяется следующими факторами: специфическими особенностями занятий физической культурой и спортом, возрастными особенностями и возможностями воспитанников, уровнем подготовленности воспитанников. В соответствии с основной направленностью этапов обучения определяются задачи, осуществляется подбор методов, средств, тренировочных и соревновательных режимов, построение тренировки в годичном цикле. Подбор средств и объем общей физической подготовки, специальной, технико-тактической подготовки для каждого занятия зависит от конкретных задач обучения на том или ином этапе и от условий, в которых проводится занятие. Предпочтение отдается таким методам как:

- специализации и всесторонности,
- возрастающих нагрузок,
- повторности,
- разнообразия и новизны,
- наглядности и индивидуализации.

Приоритетные задачи образовательного процесса в ДЮСШ реализуются на всех этапах подготовки обучающихся через традиционные формы организации учебно-тренировочной деятельности:

- теоретические и практические занятия;
- спортивно-массовые мероприятия;
- инструкторская и судейская практика;
- открытые занятия и показательные выступления для всех участников образовательного процесса;

- соревнования на уровне ДЮСШ, города, области, Российской Федерации по культивируемым видам спорта;
- спортивные праздники;
- информирование населения о результатах спортивной деятельности ДЮСШ осуществляется через СМИ.

У Ч Е Б Н Ы Й П Л А Н
Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Детско-юношеской спортивной школы №1» города Новошахтинска
на 2017-2018 учебный год

Отделение	Наименование групп	Год обучения	Количество групп	Количество учащихся во всех группах	Количество часов во всех группах	Недельная нагрузка, час	Норматив оплаты труда	Количество часов в группе в год	
Вольная борьба	Спорт. оздоровление Начальная подготовка	1	-	-	-	-	-	-	
		1	4	85	18	4,5	2,2	234	
		2	3	70	20,50	6,75	2,2	351	
		3	2	50	13,50	6,75	3,6	351	
	Учебно-тренировочная	1	-	-	-	-	-	-	
		2	2	40	18	9	4,0	468	
		3	-	-	-	-	-	-	
		4	2	32	30	15	10,0	780	
	Итого		13	277	81,75				
Волейбол	Спорт. оздоровление Начальная подготовка	1	8	180	36	4,5	2,2	234	
		1	4	95	18	4,5	2,2	234	
		2	4	100	24	6	3,6	312	
		3	6	140	36	6	3,6	312	
		1	1	20	7,5	7,50	4,0	390	
	Учебно-тренировочная	2	1	20	7,5	7,50	4,0	390	
		3	1	16	9	9	6,0	468	
		4	1	16	14	14	6,0	728	
		5	1	16	14	14	6,0	728	
			Итого		27	603	166		
Футбол	Начальная подготовка	1	2	40	9	4,5	2,2	234	
		2	1	25	7	7	3,6	364	
		3	3	65	21	7	3,6	364	
		1	-	-	-	-	-	-	
		2	-	-	-	-	-	-	
	Учебно-тренировочная	3	-	-	-	-	-	-	
		4	-	-	-	-	-	-	
		5	-	-	-	-	-	-	
			Итого	6	130	37			
		ВСЕГО	46	1010	284,75				